

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

**CHIARA BULGARELLI
PSICOLOGA, PSICODIAGNOSTA**

21586 Ordine Psicologi Lombardia dal 4/2019

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 2019 - in corso

**Consulenza, Valutazione Psicodiagnostica e Sostegno
psicologico rivolto a età evolutiva e famiglie**
Libera professione in studio privato

- 2022 – in corso

Psicologa Scolastica: sportello d’ascolto IC Rezzato Supporto
psicologico per alunni, genitori, insegnanti e personale
scolastico

- 2019 – in corso

Docente a contratto presso la facoltà di Psicologia
(Università Cattolica di Milano) Corso di “Metodi di ricerca e
strumenti di valutazione psicodiagnostica”

**Esercitatrice presso la facoltà di Psicologia - Università Cattolica
di Brescia**

- 2022 – in corso

**Collaborazione con Istituto Neurologico C. Besta – Valutazione
Psicodiagnostica con test di Roberts-2 di pazienti in età evolutiva**

- 2020 – in corso

Insegnante Mindfulness con Protocollo MindUP

- 2020 – in corso
 - Psicologa Scolastica: Formazioni per insegnanti, genitori e studenti**
 - Psicologa Scolastica: sportello d’ascolto (2 anni)**
Supporto psicologico per alunni, genitori, insegnanti e personale scolastico (Istituto Comprensivo “Alberoni” di Piacenza)
 - Psicologa Scolastica: sportello d’ascolto (1 anno)**
Supporto psicologico per alunni, genitori, insegnanti e personale scolastico (Istituto Comprensivo “M. Scoglio” di Livraga)
 - Psicologa Scolastica: conduzione del progetto “Tutoring Rilassa-mente” (1 anno)**
Scuole dell’infanzia di Piacenza - *Progetto finalizzato a fornire supporto all’attività delle insegnanti e a favorire l’alfabetizzazione emotiva.*
 - Psicologa Scolastica: Sportello D’ascolto (6 mesi)**
Scuola Primaria di Secugnago (LO)- *Consulenza psicologica rivolta a genitori ed insegnanti, collaborazione con Servizio Neuropsichiatria Infantile del territorio*
 - Psicologa Scolastica: progetto “MindUP” (7 mesi)**
Scuola Primaria di Codogno (LO) - *Progetto volto a potenziare l’attenzione focalizzata e la consapevolezza di sé, migliorando il clima di classe mediante la pratica della mindfulness.*
 - Psicologa Scolastica: progetto “MindUP” (7 mesi)**
Scuola Primaria di Secugnago (LO)
 - Psicologa Scolastica: progetto “Mindfulness in età Evolutiva” (6 mesi)**
Scuola Primaria di Senna Lodigiana (LO) e Livraga (LO)
Progetto volto a migliorare la consapevolezza di sé e l’attenzione al “momento presente”.
 - Psicologa Scolastica: progetto “Mindfulness in età Evolutiva” (6 mesi)**
Scuola Primaria di Livraga (LO)
Borsa di ricerca per attività di supporto tecnico alla ricerca nell’ambito del progetto “IBIS-Tecnologie innovative per il benessere e l’inclusione scolastica”
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Collaborazione alla somministrazione, scoring e inserimento dati dei questionari sottoposti alle scuole coinvolte nel progetto, creazione del database e analisi dei dati raccolti.
- 2020 – 2021
- 2019 - 2020
- 1/2020 – 6/2020
- 11/2019 – 6/2020
- 11/2019 – 6/2020
- 1/2019 – 6/2019
- 1/2019 – 6/2019
- 4/2019 – 6/2019

- 12/2018 – 3/2019

Collaborazione alla raccolta dati per la standardizzazione italiana delle scale Diagnostic Adaptive Behavior Scale (DABS).

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Esperienza utile per apprendere le modalità di conduzione di un'intervista strutturata e approfondire la metodologia della ricerca..

- 10/2018 – 4/2019

Psicologa Scolastica: progetto “L’arcobaleno delle Emozioni” (6 mesi)

Scuola Primaria di Zorlesco (LO)

Progetto volto a favorire la comprensione e la gestione delle emozioni in età evolutiva.

- 10/2018 – 4/2019

Psicologa Scolastica: progetto “L’arcobaleno delle Emozioni” (6 mesi)

Scuola Primaria di Pizzighettone (CR)

**ESPERIENZE
PROFESSIONALIZZANTI**

- 2022 – in corso

Tirocinio Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Consultorio Familiare di Salò

Osservazione di colloqui familiari; Partecipazione a riunioni d'equipe

- 2020 -2021

Volontaria in qualità di Psicologa

Croce Rossa Italiana (comitato di Codogno)

Sportello psicologico telefonico ed in presenza per gli operatori 118 in seguito all'emergenza COVID-19

- 2018 – in corso

Formatrice per Croce Rossa Italiana in merito a materie psicologiche per operatori 118

- 4/2018 – 10/2018

Tirocinio Post-Lauream (6 mesi)

U.O. Neuropsichiatria Infantile – AUSL Piacenza

Osservazione della somministrazione di strumenti diagnostici: test di livello, grafici, scale cliniche; Partecipazione alla stesura di diagnosi funzionali e relazioni psicodiagnostiche; Osservazione di colloqui anamnestici; Partecipazione a riunioni d'equipe.

- 2019 – in corso

Tirocinio Post-Lauream (6 mesi)

A.R.P. – Studio Associato di Psicologia Clinica Milano

Approfondimento del processo diagnostico e presa in carico del paziente. Partecipazione a riunioni d'equipe multidisciplinare; Osservazione e sbobinatura di colloqui clinici; Gestione delle pagine social dello Studio; Inserimento di dati a fini di ricerca.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1/2022 – in corso
- 1/2021 – 12/2021
- 2020
- 2020
- 2020
- 2020
- 2019
- 5/2018 – 1/2020

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale E.I.S.T.

European Institute of Systemic-Relational Therapies
Bergamo (Prof.ssa V. Ugazio)

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata (1 anno)

Marina di Massa (MS)

Facilitatrice COS-P - Corso di Formazione Circle of Security Parenting (COS-P)

Dott.ssa Francesca Manaresi – Milano

Apprendimento di un metodo che promuove l'attaccamento sicuro nei bambini e migliora la qualità della relazione genitori-figli.

Protocollo per la gestione di gruppi di sostegno per adolescenti

Formazione Continua in Psicologia

Acquisizione di tecniche pratiche di conduzione di gruppi per adolescenti, in setting privati ed istituzionali.

Consulente sul sonno – Corso “Lo psicologo consulente sul sonno dei bambini”

Formazione Continua in Psicologia

Acquisizione delle competenze per individuare le cause del disturbo e per proporre alle famiglie un intervento psicoeducativo efficace.

Disturbi Specifici dell'Apprendimento: come strutturare la diagnosi

Formazione Erickson

Approfondimento dei principali strumenti specialistici indispensabili per stendere una diagnosi funzionale dei disturbi dell'apprendimento.

Insegnante Mindful Eating: riconnettersi con il proprio corpo

Formazione Continua in Psicologia

Training sul protocollo MB-EAT (Mindfulness Based-Eating Awareness)

Master di II livello in Psicodiagnostica età adulta ed evolutiva

Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata (IRPSI Milano)

Somministrazione ed interpretazione dei principali strumenti diagnostici: test proiettivi (Rorschach, TAT, CAT), di livello (WAIS-IV, WISC-IV), di personalità (MMPI-2) e grafici; Stesura di relazioni psicodiagnostiche e anamnestiche (ambito clinico e forense).

- 6/2019 **Insegnante Mindfulness con protocollo MindUP – Training Mindfulness per bambini e adolescenti con protocollo MindUP**
Spazio Iris Milano
- 6/2019 **Teorie e test per comprendere il cliente in modi nuovi: applicazioni in un assessment terapeutico dal vivo**
Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli con Dott. S. Finn – Milano
- 2015 - 2017 **Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi di Tutela (con votazione 110L/110)**
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Titolo tesi: “Plusdotazione e Sviluppo Socio Emotivo: uno studio con bambini della scuola primaria”. Approfondimento degli aspetti socio emotivi dei bambini ad alto potenziale mediante test di Roberts-2.
- 2016 **Corso: “Gli interventi Mindfulness-based. Applicazioni in età evolutiva”**
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- 2016 **Training: “Il test di Roberts-2”**
A.R.P Studio Associato di Psicologia Clinica, Milano
Somministrazione ed interpretazione del test performance-based di tipo narrativo utilizzato per valutazione delle competenze sociali e interpersonali di bambini e ragazzi da 6 a 18 anni.
- 2016 **Tutoring psicoeducativo: sostenere l’apprendimento e l’autoregolazione di ragazzi con Deficit d’Attenzione e Iperattività (ADHD)**
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- 2013 - 2015 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (con votazione 109/110)**
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Titolo tesi: “Piccoli sopravvissuti a grandi emergenze”: le reazioni psicologiche dei bambini al terremoto.
- 2011 - 2012 **Corso di Biotecnologie Mediche**
Università Statale di Milano
- 2011 **Diploma di Liceo Scientifico**
G. Novello di Codogno (indirizzo chimico-biologico)

**CAPACITA' E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono – Certificazione FIRST B2

Buono – Certificazione FIRST B2

Buono – Certificazione FIRST B2

ALTRE LINGUE

Francese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Sufficiente

Sufficiente

Sufficiente

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Eccellenti capacità di mediazione, sostegno, riflessione, implementate nell'arco dell'attività lavorativa e di volontariato. Conduzione di gruppi perfezionata durante i lavori di gruppo scolastici ed accademici. Ottime capacità di gestione dei conflitti.

**CAPACITA' E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Esperienza come docente universitaria, libera professione e attività di volontariato hanno permesso di sviluppare una buona capacità di pianificare, organizzare il lavoro e definire priorità. Ottima capacità di lavorare in team.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Utilizzo corrente degli applicativi di Microsoft Office, buone capacità di registrazione e montaggio video, buone capacità di gestione marketing e contenuti di pagine social media.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

- Il master in Psicodiagnostica e la libera professione hanno permesso di sviluppare capacità di somministrazione, scoring ed interpretazione dei principali strumenti diagnostici per età evolutiva e adulta: test proiettivi (Rorschach, TAT, CAT), di livello (WAIS-IV, WISC-IV), di personalità (MMPI-2) e grafici; oltre alla stesura di relazioni psicodiagnostiche (ambito clinico e forense).
- Volontaria presso Croce Rossa Italiana dal 2012 – Soccorritore Esecutore 118 e BLS-D certificato
- Operatore di Croce Rossa nel settore emergenza – Livello Operativo

PATENTE

Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all'art. 13 GDPR 679/16.

Data, 22.05.2024

Firma

Chiara Bignardi